

XXXIII Oskie Biegi im. Krzysztofa Malinowskiego
V Biegowe Grand Prix Kociewia 2022
VI Mistrzostwa Polski Kolarzy w Biegu na 10 km
Mistrzostwa Pomorza i Kujaw oraz Puchar Pomorza
w Biegach na Orientację
Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych w Biegach na Orientację

Regulamin

W ramach XXXIII Oskich Biegów odbędą się:

1. Biegi dla dzieci
2. Impreza „W lesie na sportowo”, składająca się z:
 - biegu głównego „Leśna Za-Dyszka”
 - marszu Nordic Walking
 - Biegów na Orientację.

I. CELE IMPREZY:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
2. Poznanie walorów krajoznawczo-turystycznych Borów Tucholskich i Nadleśnictwa Osie
3. Promocja gminy Osie jako przyjaznej dla uprawiania turystyki aktywnej i sportu
4. Integracja środowisk wiejskich, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych
5. Popularyzacja regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców
6. Udział w akcji „Czysty las”.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: sobota 1 października 2022 r.
2. Miejsce: Osie, Stadion Sportowy
3. Dystanse i limity uczestników:
 - biegi dla dzieci – 100 m, 200 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m (bez limitu uczestników)
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 10 km – 200 osób
 - marsz Nordic Walking 5 km – 50 osób
 - Biegi na Orientację na trasie Zielonego Punktu Kontrolnego (bez limitu uczestników).
4. Biuro zawodów: Stadion Sportowy w Osiu, czynne 8.00-10.45 (Biegi na Orientację od 9.00).
5. Starty o godzinie:
 - biegi dla dzieci – 9.00
 - bieg główny „Leśna Za-Dyszka” – 11.00, limit czasu 2 godziny
 - marsz Nordic Walking – 11.05, limit czasu 2 godziny
 - Biegi na Orientację – 11.00 start interwałowy.

III. ORGANIZATORZY:

Gmina Osie, Nadleśnictwo Osie, Bractwo Czarnej Wody, Gminny Ośrodek Kultury w Osiu.

WSPÓLORGANIZATORZY/PARTNERZY:

- ✓ Lasy Państwowe, Powiat Świecki, LZS Osie, UKS Włóczykij Osiek, Wdecki Park Krajobrazowy, Ochotnicze Straże Pożarne gminy Osie, Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego Osie, Szkoła Podstawowa w Osiu, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „KOCIEWIAK”.
- ✓ Portal Internetowy: Maratony Polskie

IV. TRASY:

1. Biegi dla dzieci w granicach stadionu. Trasy biegu głównego, marszu Nordic Walking i Biegów na Orientację prowadzą po terenach leśnych Borów Tucholskich – Nadleśnictwa Osie.
2. Start (z wyj. Biegów na Orientację) i meta na Stadionie Sportowym w Osiu.
3. Trasa główna oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona.
4. Nawierzchnia biegu głównego: mieszana – 10 proc. asfalt, 90 proc. drogi leśne.
5. Szczegółowe mapki tras zostaną zamieszczone na stronie organizatora.

V. POMIAR CZASU:

1. Pomiaru czasu i ustalenia kolejności będzie dokonywać firma The North Event, Good Time – Informatyczna obsługa imprez – elektronicznezapisy.pl.
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą według indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.
3. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. W Biegach na Orientację pomiary odbywać się będą za pomocą systemu Sport Ident..

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. **Wszyscy uczestnicy zawodów muszą bezwzględnie przestrzegać ewentualnie obowiązujących 1 października przepisów sanitarnych i bezpieczeństwa. Szczegóły zostaną podane w komunikacie startowym.**
2. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć uczniowie rocznik 2008 i młodsze.
3. W „Leśnej Za-Dyszce” i marszu NW prawo startu mają osoby, które do dnia 1 października 2022 roku włącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
4. Uczestnicy Biegów na Orientację muszą spełniać warunki przepisów Polskiego Związku Orientacji Sportowej.
5. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
6. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w odpowiednim biurze zawodów spośród trzech (biegi dzieci, bieg główny i Nordic Walking, Biegi na Orientację) znajdujących się na terenie Stadionu Sportowego w Osiu.
7. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
8. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
9. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu.
10. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
11. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem organizatora z napisem „Koniec biegu”.
12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na zamieszczanie swoich danych osobowych w relacjach z imprezy oraz utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania do promocji imprezy.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie do konkurencji przeznaczonych dla zawodników od 16 lat uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto Bractwa Czarnej **Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000**

- 0010** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu/marszu”. Konto do opłaty Biegów na Orientację znajduje się w biuletynie BnO.
3. Zgłoszenia dzieci klas III-VIII dokonywane są przez opiekunów na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl. Dzieci młodsze zgłaszają ich rodzice w tym samym miejscu.
 4. Dzieci uczestniczących w biegach dla nich przeznaczonych (2008 i młodsze) **nie obowiązuje opłata startowa. Nie dotyczy to BnO.**
 5. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
 6. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
 7. Wysokość wpisowego wynosi 40 złotych w terminie. Data wpłaty wpisowego decyduje o kolejności zgłoszeń.
 8. Wysokość wpisowego w dniu zawodów tylko w przypadku otwartej listy startowej (zgłoszonych mniej niż limity lub rezygnacji zawodników) wynosi 60 złotych.
 9. Osoby od 70 roku życia są zwolnione z opłaty startowej.
 10. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte.
 11. Zgłoszenia do BnO należy dokonać na stronie PZOS <https://orienteering.org.pl/pzos/entries>. Osoby, które nie posiadają licencji PZOS, mogą zgłosić się także wypełniając formularz zgłoszeniowy organizatora <https://forms.gle/4aKWmeC5hC9eyqzN7>.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja dzieci:
 - kat „Skrzaty” dziewczęta i chłopcy rocznik 2016 i młodszy – dystans 100 m
 - kat. „Krasnale” dziewczęta i chłopcy rocznik 2014 i 2015 – dystans 200 m
 - kat. I dziewczęta rocznik 2012 i 2013 – dystans 400 m
 - kat. II chłopcy rocznik 2012 i 2013 – dystans 400 m
 - kat. III dziewczęta rocznik 2010 i 2011 – dystans 600 m
 - kat. IV chłopcy rocznik 2010 i 2011 – dystans 800 m
 - kat. V dziewczęta rocznik 2008 i 2009 – dystans 800 m
 - kat. VI chłopcy rocznik 2008 i 2009 – dystans 1000 m.Kategorie I-VI liczone są do klasyfikacji drużynowej szkół.
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym open; I-III miejsce statuetki i nagrody.
3. Kategorie wiekowe biegu: K/M 16-19, K/M 20-29, K/M 30-39, K/M 40-49, K/M 50-59, K/M 60-69, K/M 70+; pierwsze trzy miejsca nagradzane będą statuetkami i upominkami.
4. W Mistrzostwach Polski Kolarzy: kategoria open kobiet i mężczyzn, nagrody i puchary za miejsca I-III.
5. Nordic Walking: kategoria open kobiet i mężczyzn; statuetki i upominki za zajęcie I-III miejsca.
6. Biegi na Orientację zostaną rozegrane według przepisów i w kategoriach Polskiego Związku Orientacji Sportowej oraz na zasadach ustalonych w odrębnym biuletynie/regulaminie, zamieszczonym na stronach <https://elektronicznezapisy.pl>, PZOS i Bractwa Czarnej Wody.
7. Mistrzostwa Polski Szkół Leśnych zostaną przeprowadzone na podstawie przepisów Polskiego Związku Orientacji Sportowej oraz regulaminu wewnętrznego Mistrzostw.
8. Kategorie specjalne: najlepsza zawodniczka i zawodnik z gminy Osie w biegu głównym otrzymają nagrody specjalne.
9. Kategoria drużynowa firm i instytucji gminy Osie według odrębnego regulaminu – puchary/statuetki.
10. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
11. Na końcu zawodów będą wręczane nagrody w kategoriach innych Grand Prix Kociewia oraz losowane atrakcyjne nagrody dodatkowe.
12. Klasyfikację drużynową przewiduje się tylko w ramach V Biegowego Grand Prix Kociewia.
13. Wyniki biegu głównego na 10 km zaliczane są do V Grand Prix Kociewia 2022 klubkociewiak@wp.pl, www.klubkociewiak.pl.

IX. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. W ramach opłaty startowej uczestnicy zawodów: opiekę przedmedyczną, pełną obsługę biegu, pakiet startowy – niespodziankę, wodę mineralną na trasie biegu głównego (ok. 5 km) i na mecie zawodów, posiłek, kawę, herbatę.
2. Najlepsi otrzymają statuetki, nagrody lub upominki.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 01.10.2022 r. znajdować się będą na Stadionie Sportowym w Osiu.
1. Organizator zapewnia zabezpieczenie przedmedyczne w trakcie Oskich Biegów.
2. Po biegu na stadionie nastąpi dekoracja zawodników.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego istotnego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
5. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
6. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XII.KONTAKT:

- Mariusz – oskiebiegi@gmail.com – kom. 606 498 958
- Józef – bczw@poczta.onet.pl, prezes@bractwoczarnejwody.org.pl – kom. 530 702 068
- Andrzej – ka15@vp.pl – kom. 530 703 310.