



WDECKI TRIATHLON NA ORIENTACJĘ OSIE 2019



OTWARCIE ZIELONEGO PUNKTU KONTROLNEGO

Osie - Tleń 26 maja 2019 r.

ZAPROSZENIE

PROGRAM IMPREZY:

9.30 – 13.30 OL-triathlon

13.00 – 16.00 Festyn sportowo-rekreacyjny na terenie parku przy nadleśnictwie

13.30 Dekoracja zwycięzców OL-triathlonu

14.00 Zawody sportowe w Biegu na Orientację dzieci i młodzieży

16.00 **Zakończenie imprezy:** dekoracja zwycięzców i losowanie nagród wśród uczestników.

ORGANIZATORZY: Gmina Osie, Nadleśnictwo Osie, Bractwo Czarnej Wody

CENTRUM IMPREZY: Ogród Edukacji Ekologicznej przy Nadleśnictwie Osie.

UCZESTNICTWO:

- OL-triathlon: zespoły 2-osobowe, jeżeli w zespole jest osoba niepełnoletnia, drugi członek zespołu musi być opiekunem prawnym, wymagane zgłoszenie do 15.05.2019 r.
- Zawody sportowe dzieci i młodzieży – uczniowie klas 4-8 szkół podstawowych oraz gimnazjów, wymagane zgłoszenie w dniu zawodów do godz. 13.30
- Festyn – wszyscy chętni.

NAGRODY:

- Triathlon i zawody – dyplomy, medale, upominki
- Festyn – losowanie nagród wśród wszystkich uczestników. **Ważne:** aby uczestniczyć w losowaniu, należy wziąć udział w min. 2 zabawach z elementami orientacji terenowej. Potwierdzenie uzyskuje się od sędziego na karcie startowej festynu. Można ją otrzymać na każdym stanowisku. Składa się z dwóch części: odcinka dla uczestnika i kuponu do losowania.

OL-TRIATHLON



FORMA: drużynowe zawody (zespoły 2-osobowe) na orientację w formie triathlonu.

KATEGORIE, TRASY:

1. elita – o zwycięstwie decyduje prawidłowość (wszystkie PK) i łączny czas pokonania trasy
 - kajak 7500 m 6 PK + 3 PK OP
 - strzelanie z pistoletu pneumatycznego: 7 strzałów do 5 celów biathlonowych (1 zawodnik z drużyny)
 - bieg na orientację ok. 4 km
2. turyści – o zwycięstwie decyduje czas rozwiązania zadań Orientacji Precyzyjnej (OP), prawidłowość pokonania trasy (wszystkie PK) oraz poprawne rozwiązanie zadań
 - kajak 5200 m 3 PK + 3 PK OP
 - strzelanie 10 strzałów do 5 celów biathlonowych (po 5 każdy zawodnik)
 - bieg na orientację ok. 3 km

START: godz. 10.00, TLEŃ przystań kajakowa obok Przystanku Tleń.

META: parking leśny przy szosie Osie – Grzybek ok. 270 m od wiaduktu kolejowego, ok. 950 m od centrum zawodów.

OPIS PRZEBIEGU KONKURENCJI:

Uczestnicy startują na pierwszy etap (kajaki) w interwale czasowym: elita 5 min., turyści 2 min. Na starcie zaczynają od orientacji precyzyjnej, następnie otrzymują mapę z trasą do pokonania kajakiem. Część PK to klasyczne punkty do zaliczenia, część to punkty Orientacji Precyzyjnej (OP). Szczegółowy opis konkurencji w komunikacie przed startem. Na punkcie OP uczestnicy otrzymują od sędziego mapy – jest to moment

rozpoczęcia pomiaru czasu OP, rozwiązanie ostatniego zadania i oddanie map sędziemu – koniec pomiaru czasu. Po przybynięciu na metę trasy kajakowej drużyny udają się oznakowaną trasą ok. 650 m na strzelnicę. Strzelają do celów jak w biathlonie, każdy nietrafiony strzał to dodatkowy PK na trasie biegu. Po strzeleniu otrzymują mapy i wyruszają na trasę biegu.

WPISOWE: 20 zł od osoby,

ZGŁOSZENIA: do 15 maja na adres: Bractwo Czarnej Wody, ul. Rynek 2, 86-150 Osie, mail: bczw@poczta.onet.pl, konto: Bank Spółdzielczy w Osiu 49 8169 0006 0010 5734 2000 0010. W tytule - Triathlon

LIMIT MIEJSC: 60 osób (30 kajaków)

FESTYN

1. Zawody sportowe dla uczniów w Biegu na Orientację

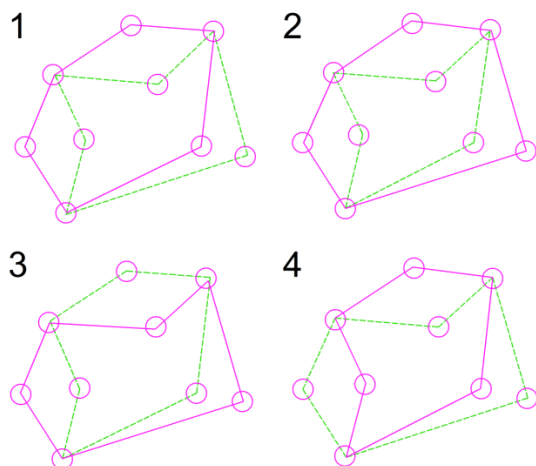
2. Gry i zabawy terenowe:

- Trasa rodzinna Zielonego Punktu Kontrolnego
- Trasa turystyczna Zielonego Punktu Kontrolnego
- Orientacja precyzyjna
- Orientowanie mapy
- Tor przeszkód
- Pomiar odległości
- Strzelanie z pistoletu pneumatycznego

3. Spacer po trasach Zielonego Punktu Kontrolnego z instruktorem.

1. Bieg na orientację.

Zawodnicy biegają 2 „okrążenia” na terenie parku (nie wybiegają poza ogrodzenie). Każdy uczestnik otrzymuje zestaw 2 map „Nadleśnictwo Osie” w skali 1:1000, na pierwszą i drugą pętlę. Na każdym „okrążeniu” zawodnicy, w zależności od kategorii zaliczają 6 do 8 punktów kontrolnych (PK). Część z nich występuje tylko na jednym „okrążeniu”, część na obu. Kolejność zaliczania punktów jest różna dla różnych zawodników, ale w efekcie wszyscy pokonają ten sam dystans i skasują te same PK. Start masowy. Elektroniczny system potwierdzania PK – SportIdent. Mapy wykonane zgodnie z normami IOF (International Orienteering Federation), autor Piotr Sierzputowski, aktualność zima 2018/2019 .



Rysunki 1, 2, 3 i 4 przedstawiają schematyczny przebieg 4 zawodników. Linia ciągła to trasa pierwszego okrążenia, przerywana drugiego. Jak łatwo zauważyć wszyscy zawodnicy pokonali tę samą trasę w czasie 2 okrążeń, ale „zaliczają” punkty w różnej kolejności. Dzięki temu każdy startujący musi kontrolować mapę i samodzielnie decydować, które PK zalicza. Miejsca przecięcia linii to punkty, które występują na 1 i na 2 okrążeniu.



Potwierdzanie obecności na punktach kontrolnych (PK) następuje poprzez włożenie chipa do otworu puszkii zamontowanej na stojaku PK. Piknięcie oznacza zarejestrowanie czasu – można biec dalej.

W czasie zawodów będą używane stojaki wyposażone w perforator i puszkę elektroniczną. Liczba „150” na zdjęciu po prawej to indywidualny kod, inny na każdym punkcie. Białe – pomarańczowy (lub białe – czerwony).



Kategorie:

- KMSP 4-6 – kobiety i mężczyźni szkoły podstawowe klasy 4-6
- KMSP 7-8 – kobiety i mężczyźni szkoły podstawowe klasy 7-8
- KMG – kobiety i mężczyźni gimnazjum
- O – open

Zasady klasyfikacji:

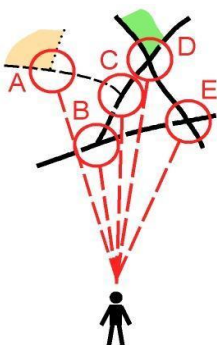
Klasyfikacja indywidualna

- zwycięża zawodnik, który w finale w najkrótszym czasie odnajdzie w wyznaczonej kolejności wszystkie punkty
- klasyfikowani będą również zawodnicy którzy odnajdą i potwierdzą minimum połowę punktów, o ich kolejności decyduje:
 - ilość znalezionych punktów
 - następnie czas pokonania trasy

2. Gry i zabawy terenowe.

Trasa rodzinna Zielonego Punktu Kontrolnego. Trasa turystyczna Zielonego Punktu Kontrolnego. Przebiegają w terenie leśnym. Uczestnicy pobierają w centrum zawodów mapy, udają się na start zlokalizowany w lesie na parkingu przy szosie Osie-Grzybek, dojdzie z centrum festynu ok. 950 m. Trasę pokonują korzystając z karty startowej (zamieszczonej na mapie) lub posługując się aplikacją mobilną (sklep Google Play – ZPK Osie). Trasa rodzinna 2km, 4 PK; trasa turystyczna 4,1 km, 8 PK. Punkty kontrolne – stałe punkty ZPK.

Orientacja precyzyjna



- otrzymujesz mapę od sędziego z zaznaczonym jednym punktem
- znajdź w terenie 5 punktów (pomiędzy liniami wyznaczonymi taśmą)
- odpowiedz, który punkt z widocznych w terenie jest zaznaczony na mapie (sposób opisanie PK na rysunku obok)
- postępuj tak samo z kolejnymi mapkami otrzymanymi od sędziego

Orientowanie mapy

Sędzia na stanowisku tłumaczy na przykładzie sposób orientowania mapy, następnie uczestnik obracając się w kierunku wskazanym przez sędziego kilka razy próbuje samodzielnie ustawić mapę.

Tor przeszkód

Tor przeszkód, pokonywać można dowolną ilość razy, na jednym końcu znajdują się 3 rysunki terenu oznaczone A,B,C, (widoczki) na drugim końcu odpowiadające im fragmenty map 1,2 i 3, należy je dopasować do siebie.

Pomiar odległości

Na stanowisku wyznaczony jest odcinek 100 m. Po instruktażu sędziego uczestnik odmierza ilość par kroków jaką wykonuje na tym odcinku. Następnie dokonuje samodzielnej próby pomiaru odległości do punktów wskazanych przez sędziego.

Strzelanie z pistoletu pneumatycznego

Strzelanie do tarcz sportowych z pistoletu pneumatycznego. Dystans 10 m, 7 strzałów. Konkurencję prowadzi doświadczony instruktor strzelectwa.